

Allegato 11 – Regolamento per le attività motorie durante le lezioni di Educazione fisica/attività motoria all'interno delle palestre (emergenza sanitaria per l'epidemia COVID-19).

Art. 1 – Principi generali

L'attività sportiva di base e l'attività motoria svolte presso palestre è consentita nel rispetto del distanziamento sociale, sulla base dell'art. 1, comma 1, lett. c, nonché dell'art. 1, comma 1, lett. f, del DPCM del 11 giugno 2020 e delle schede tecniche "piscine" e "palestre", contenute nelle "linee guida per la riapertura delle attività economiche, produttive e ricreative" allegate al DPGR n. 68, del protocollo Covid di istituto di cui prot. n. 2387 del 7/09/2020 e di tutte le norme di riferimento.

Art. 2 – Norme di carattere generale

- All'ingresso e all'uscita dalle palestre è obbligatoria l'igienizzazione delle mani tramite dispenser di gel a disposizione;
- Nei locali della palestra sarà a disposizione un detergente spray per l'igienizzazione degli attrezzi;
- Dopo ogni turno di utilizzo va assicurata la disinfezione degli attrezzi e delle eventuali macchine utilizzate;
- Dopo ogni turno di utilizzo va assicurata la pulizia della palestra;
- Al termine dell'utilizzo scolastico va assicurata la pulizia e l'igienizzazione della palestra;
- È fatto divieto di condividere bicchieri, bottiglie, borracce ecc.

Art. 3 – Capienza dei locali

Palestra plesso	Capienza palestra attività statica (nel caso di impiego di banchi)	Capienza palestra attività dinamica	Capienza spogliatoi
MONTALCINI	30	50	non impiegati
PAROLARI	30	50	non impiegati
VILLA MEDICO	25	50	non impiegati
FERMI	30	50	non impiegati
MUNARETTO-MARCONI piccola	20	40	non impiegati
MUNARETTO-MARCONI grande	40	100	non impiegati

Art. 4 – Uso promiscuo

L'eventuale uso delle palestre promiscuo con altra Istituzione scolastica o con società sportive è regolamentato da apposita convenzione ed avviene, nel caso di società sportive, nella completa ottemperanza delle misure previste dall'allegato 9 al DPCM 11.06.2020 "Nuovo coronavirus SARS-CoV-2. Linee guida per la riapertura delle Attività Economiche, Produttive e Ricreative" al quale si fa riferimento.

La convenzione con l'Ente proprietario e le società sportive regola i seguenti aspetti:

- gli orari d'accesso all'impianto, che garantiscano di evitarne l'uso contemporaneo;
- l'utilizzo delle attrezzature fisse (canestri, reti da pallavolo, spalliere, quadri svedesi, ecc.);
- l'utilizzo dei materiali ginnici (palloni, palle mediche, manubri, materassini, ecc.);

- l'utilizzo di spogliatoi, servizi igienici e magazzini;
- i tempi, i modi e le competenze della pulizia e disinfezione di tutti gli ambienti dell'impianto utilizzati;
- le modalità dell'eventuale stoccaggio di attrezzature e materiali in uso ad un unico soggetto proprietario;
- la gestione dei controlli periodici sulle attrezzature fisse, finalizzati a riscontare eventuali difetti o rotture che ne possono compromettere l'uso in sicurezza;
- la gestione dei presidi di primo soccorso e del defibrillatore.

Presso ogni palestra è istituito un Registro atto a controllare l'uso dell'impianto, l'effettuazione delle operazioni di pulizia e disinfezione prima dell'utilizzo da parte di un altro soggetto e per eventuali segnalazioni (guasti, condizioni di pericolo, ecc.).

Art. 5 – Modalità di svolgimento delle attività scolastiche in palestra

- È vietato l'uso degli spogliatoi: i docenti daranno disposizioni affinché il cambio di indumenti avvenga in aula, stabilendo una turnazione fra maschi e femmine in modo che sia salvaguardato il diritto alla riservatezza;
- È obbligatorio l'uso della mascherina per gli spostamenti dall'aula alla palestra e viceversa; la mascherina potrà essere rimossa e riposta in apposito contenitore chiuso in possesso dello studente, solo quando il docente abbia verificato il corretto distanziamento prima dell'inizio dell'attività fisica, nel rispetto delle norme di riferimento;
- È consentito svolgere attività fisica senza mascherina assicurando il distanziamento interpersonale di almeno m. 2 (m. 5 nel caso di attività intensa);
- Il docente avrà cura di progettare nel dettaglio le attività: sono consentite solo attività prive di contatto fisico interpersonale;
- Il docente avrà cura di verificare l'organizzazione degli spazi di apprendimento in base alle attività proposte, nel rispetto della normativa di riferimento, prevedendo spazi di attesa in caso di turnazioni davanti a un attrezzo, con distanziamento di almeno m. 1 e mascherina indossata;
- All'ingresso e all'uscita dalla palestra è obbligatoria l'igienizzazione delle mani;
- È obbligatorio il rispetto della segnaletica orizzontale che individua i percorsi negli spostamenti da e per le palestre.

Art. 6 – Abbigliamento e dotazioni degli studenti

Tutti gli studenti devono avere con sé

- uno zainetto/borsa dedicato al solo abbigliamento sportivo;
- scarpe da ginnastica esclusivamente impiegate per l'attività in palestra;
- scarpe da ginnastica per eventuali attività all'aperto, su indicazione del docente;
- abbigliamento consono all'attività sportiva da indossare prima di entrare in palestra;
- borraccia personale identificabile con etichetta (non sarà possibile usare i servizi per bere);
- asciugamano personale e salviettine igienizzanti;
- contenitore o sacchetto per riporre la mascherina quando non in uso;
- eventuali altre dotazioni richieste dal docente, di uso esclusivamente personale.